

<b>Besuchte Laufveranstaltungen vom 01.01.2024 bis 31.12.2024</b>							
	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Land</b>	<b>Läufer</b>	<b>Distanz</b>	<b>x</b>	<b>sonstiges</b>
1.	06.01.24	Ludwigshafen		1	6,3 km		Natur
2.	14.01.24	Rheinzabern		4	15 km		Straße
3.	27.01.24	Grünstadt		2	3,300m und 9.000m		Cross
4.	20.01.24	Ludwigshafen RldPf M.		1	3.000m		Halle
5.	27.01.24	Rodgau		1	50 km		Ultralauf
6.	27.01.24	Freinsheim		1	10 km		Natur
7.	03.02.24	München Süd.dt.M.		1	3.000m		Halle
8.	03.02.04	Morsbronn	F	4	4,3km + 8,6km		Cross
9.	10.02.24	Bad Dürkheim		1	5 km		Waldlauf
10.	11.02.24	Rheinzabern		4	5km + 20km		Straße
11.	18.02.24	Oggersheim		1	10,5 km		Natur
12.	24.02.24	Steinbach - Donnersberg		2	7,2km / 418 HM		Berglauf
13.	24.02.24	Ubstadt-Weiher		1	10km		Natur
14.	02.03.24	Schriesheim		2	10km		Stadtlauf
15.	10.03.24	Kandel		8	21,1km + 42,2km		Straße
16.	16.03.24	Herxheim Bez.Wald.M.		5	5,6 km		Waldlauf
17.	17.03.24	Rüppurr		1	5 km		Waldlauf
18.	23.03.24	Eisenberg Pfalz-M.		2	10 km		Straße
19.	24.03.24	Rodenbach		1	10 km		Trail
20.	30.03.24	Haßloch		4	21km-Staffel + 7 km		Waldlauf
21.	07.04.24	Bockenheim		2	21,1 km		Straße
22.	07.04.24	Freiburg		1	21,1 km		Stadtlauf
23.	13.04.24	Landstuhl		1	7,1km / 350 HM		Berglauf
24.	14.04.24	Neureut		1	5 km		Straße
25.	27.04.24	Bad Bergzabern Kur		22	4km, 8km, 15km, 23km		Kurstadtlauf
26.	28.04.24	Landau		8	5km + 10km		Natur
27.	04.05.24	Lemberg		4	4,5km + 10,5km		Trail
28.	05.05.24	Karlsruhe Bad. Meile		2	8,888 km		Stadtlauf
29.	12.05.24	LD-Dammheim		12	800m + 5km + 10km		Straße
30.	18.05.24	Kröv		3	3,4 + 9km		Stadtlauf
31.	18.05.24	Edenkoben		3	5.000 m		Bahn
32.	20.05.24	Rülzheim		11	1.000m + 5km + 10km		Waldlauf
33.	25.05.24	Rennsteiglauf		1	79,3 km / 1874 HM		Natur
34.	26.05.24	Kraichgau Ironman 70.3		1	1,9km S + 90 Rad + HM		Triathlon
35.	26.05.24	Hinterweidenthal		7	5 km + 10,5 km		Trail
36.	29.05.24	Gommersheim		6	1km + 10km		Straße
37.	02.06.24	Frankenthal		1	5,5km		Stadtlauf
38.	15.06.24	Schifferstadt		1	10km		Stadtlauf
39.	15.06.24	Dahn		5	5km + 11km		Trail
40.	22.06.24	Spirkelbach		6	800m + 5km + 10km		Trail
41.	30.06.24	LD-Nussdorf		9	800m + 5km + 10km		Straße
42.	06.07.24	Hinterw.thal Teufelstisch		8	6km + 10km		Trail
43.	07.07.24	Roth / Franken		1	3,8km/180km/42,2km		Triathlon
44.	14.07.24	Speyer		3	7,9 km		Stadtlauf
45.	14.07.24	Nussloch		1	10 km		Natur
46.	04.08.24	Neustadt a.d. Ostsee		1	10 km		Stadtlauf

<b>Besuchte Laufveranstaltungen vom 01.01.2024 bis 31.12.24</b>						
	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Land</b>	<b>Läufer</b>	<b>Distanz</b>	
47.	11.08.24	Sonthofen		1	69 km / 3.900 HM	Ultralauf
48.	17.08.24	Hauenstein		1	5 km	Natur
49.	23.08.24	Herxheim		9	10 km	Straße
50.	31.08.24	NW-Mußbach		1	5 km	Natur
51.	01.09.24	Rülzheim		15	1 + 5+ 10 + 21,1 km	Wald
52.	08.09.24	Edenkoben		5	8,2km / 420 HM	Berg
53.	09.09.24	St.Leon-Rot		1	21,1 km	Straße
54.	09.09.24	Worms		1	10 km	Stadtlauf
55.	14.09.24	Pirmasens		1	21,1 km	Natur
56.	14.09.24	Wilgartswiesen		5	5km + 11km	Trail
57.	15.09.24	Karlsruhe		1	21,1 km	Stadtlauf
58.	22.09.24	Göcklingen		10	800m + 5km + 10km	Natur
59.	27.09.24	Neustadt		1	10 km	Stadtlauf
60.	29.09.24	Berlin		2	42,2 km	Stadtlauf
61.	03.10.24	Landau		19	M-Staffel + 21,1 + 42,2	Natur
62.	03.10.24	Heltersberg Pf.M.		1	9,2 km	Cross
63.	13.10.24	Offenbach		17	800m + 5km + 10 km	Natur
64.	19.10.24	Bad Dürkheim Pf.M.		6	8,7km / 510 HM	Berglauf
65.	27.10.24	Berghausen		1	10 km	Straßenlauf
66.	27.10.24	Birkweiler		6	5km + 11 km	Trail
67.	27.10.24	Grainau/Bayern		2	12,2km /210 HM	Berglauf
68.	02.11.24	Rülzheim		9	1,1 + 4,8 + 8 km	Cross
69.	10.11.24	St. Martin		1	7,8 km	Dorflauf
70.	10.11.24	Gimsbach Potzberglauf		1	8,2km/350HM	Berglauf
71.	10.11.24	Hinterweidenthal		5	5m + 10,8 km	Waldlauf
72.	10.11.24	Laufbach RldPfalz M.		2	5,2 km + 7,2 km	Crosslauf
73.	16.11.24	Maikammer		3	8,3km/505HM	Berglauf
74.	17.11.24	Karlsruhe Schloss		1	9,6 km	Parklauf
75.	24.11.24	Karlsruhe Zoo		1	7,6 km	Parklauf
76.	30.11.24	Lauterbourg	F	1	9.060 m	Crosslauf
77.	30.11.24	Herxheim		16	1,1km+4,4+8,8+ Staffel	Crosslauf
78.	01.12.24	Landstuhl		1	7,6 m	Stadtlauf
79.	07.12.24	Hassloch		2	5 km	Waldlauf
80.	15.12.24	Rheinzabern		7	10 km	Straßenlauf
81.	31.12.24	Schifferstadt		1	5 km	Waldlauf

Bei den 81 x besuchten Laufveranstaltungen entfielen

**insgesamt 325 x Startnummern**