

## Besuchte Laufveranstaltungen vom 01.01.2022 bis 31.12.2022

	Datum	Ort	Land	Läufer	Distanz	sonstiges
1.	22.01.22	Idar-Oberstein		1	3.960 m	Cross
2.	12.02.22	Bad Dürkheim		2	5 km	Waldlauf
3.	26.02.22	Donnersberg Pf.M.		5	7.200m	Berglauf
4.	05.03.22	Hahnenbach / Hunsrück		1	3.800 m	Cross
5.	13.03.22	Kandel		1	42,2 km	Straßenlauf
6.	20.03.22	Bad Kreuznach		2	5 + 21,1 km	Straßenlauf
7.	26.03.22	Rülzheim Bez.M.		28	1,5+3+4,5 km	Waldlauf
8.	10.04.22	Bockenheim		2	21,1 km	Straßenlauf
9.	24.04.22	Landau		12	5 + 10 km	Natur
10.	08.05.22	LD-Dammheim		10	500m + 5 + 10km	Natur
11.	08.05.22	Karlsruhe Bad.Meile		2	8,888 km	Stadtlauf
12.	15.05.22	Herxheim		1	500m/17km/5000m	Triathlon
13.	22.05.22	Hinterweidenthal		6	500m + 5 + 10,5 km	Trail
14.	28.05.22	Dahn		8	500m + 5,7 + 11,7 km	Trail
15.	04.06.22	Edenkoben		3	800+1500m+5.000m	Bahn
16.	04.06.22	Kröv		3	3,4km + 9 km	Mittern.lauf
17.	06.06.22	Rülzheim		4	5km + 10km	Waldlauf
18.	11.06.22	Schifferstadt		1	10 km	Stadtlauf
19.	12.06.22	Philippsburg		1	10 km	Straßenlauf
20.	12.06.22	Maxdorf Pf.M. Triathlon		1	2km/85km/21km	Triathlon
21.	15.06.22	Gommersheim		6	1.000m + 10km	Straßenlauf
22.	26.06.22	Nussdorf		7	5km + 10km	Straßenlauf
23.	26.06.22	Sohren (Hunsrück)		1	10 km	Natur
24.	02.07.22	Maximiliansau Pf.M.		5	10 km	Straßenlauf
25.	02.07.22	Hinterweidenthal		7	400m + 5km + 10km	Trail
26.	02.07.22	Roth (Franken)		1	3,8km/180km/42,2km	Triathlon
27.	10.07.22	Offenbach		8	Staffel 13 km	Straßenlauf
28.	10.07.22	Spirkelbach		6	700m + 10,6 km	Trail
29.	16.07.22	Füssen		1	42,2 km	Straßenlauf
30.	16.07.22	Lauterbourg		5	9 km	Natur
31.	14.08.22	Hambrücken		1	21,1 km	Natur
32.	26.08.22	Herxheim		5	3.400m + 10km	Straßenlauf
33.	28.08.22	Duisburg		1	1,9km/90km/21,7km	Triathlon
34.	04.09.22	Rülzheim		4	5km + 10km	Waldlauf
35.	04.09.22	Bingen		1	10km	Stadtlauf
36.	11.09.22	Pirmasens		4	Staffel, 21,1km+42,2km	Natur
37.	11.09.22	Edenkoben		4	8,2km / 420 HM	Berglauf
38.	17.09.22	Wilgartswiesen		6	500m, 5km + 11,6km	Trail
39.	24.09.22	Landstuhl		1	7,1km / 350 HM	Berglauf
40.	25.09.22	Lemberg		1	5 km	Trail
41.	25.09.22	Göcklingen		11	5km + 10km	Natur
42.	03.10.22	Heltersberg Pf.M.		11	3,1 + 4,6 + 9,3 km	Cross
43.	09.10.22	Offenbach		12	5km + 10km	Natur
44.	15.10.22	Bad Dürkheim		4	8,7km / 510 HM	Berglauf
45.	23.10.22	Birkweiler		9	800m, 5,5 + 11,3 km	Trail
46.	30.10.22	Frankfurt		1	42,2 km	Stadtlauf

<b>Besuchte Laufveranstaltungen vom 01.01.2022 bis 31.12.22</b>						
	Datum	Ort	Land	Läufer	Distanz	
47.	01.11.22	Hockenheim		1	5 km	Rennbahn
48.	05.11.22	Rodenbach		1	7 km	Natur
49.	05.11.22	Rülzheim		7	3,1 + 4,8 + 8,4 km	Cross
50.	06.11.22	Hinterweidenthal		4	5km + 10km	Trail
51.	12.11.22	Potzberg		3	8,2km / 350 HM	Berglauf
52.	13.11.22	Laubach Rld.Pf. M.		1	5.430 m	Cross
53.	13.11.22	Lnagensteinbach		2	5km + 10km	Natur
54.	26.11.22	Lauterbourg	F	3	4.270m	Cross
55.	03.12.22	Hassloch		2	5km + 10km	Waldlauf
56.	18.12.22	Rheinzabern		6	10 km	Straße
57.	31.12.22	Schifferstadt		7	5km + 10km	Waldlauf
58.	31.12.22	Forchheim		1	10 km	Waldlauf
59.	31.12.22	Kottweiler-Schwanden		2	10 km	Straße
				<b>258</b>	Startnummern	























